



Vrijwilligersnieuwsbrief - juni 2023

Welkom bij de nieuwsbrief van WerV

Graag presenteren wij u weer een nieuwe editie van onze WerV en WijZ Nieuwsbrief! Een nieuwsbrief speciaal voor vrijwilligers van de Dimencegroep en WijZ Welzijn Zwolle. Een gecombineerde nieuwsbrief dus.

WerV regelt binnen de Dimence Groep alles rondom vrijwilligerswerk en participatie voor al haar stichtingen, zoals WijZ Welzijn, Dimence, Transfore en Jeugd-GGZ.

Zij is de schakel voor mensen die graag vrijwilligerswerk willen doen in onze organisatie en ondersteunt by WijZ Welzijn daarbij. Daarnaast biedt WerV ook kansen aan mensen om via vrijwilligerswerk weer deel te nemen de maatschappij, zeer waardevol voor mensen bij wie meedoen niet altijd vanzelfsprekend is. We zijn met elkaar enorm trots dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen een perspectief te bieden. Dit doen we op veel verschillende manieren, zoals via buurtkamers bij WijZ Welzijn, WelThuis binnen Dimence, dagbesteding in de natuur voor WerV etc.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wilt u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te mailen met info@wervdg.nl of info@wijz.nl

Veel leesplezier!

Even voorstellen: nieuwe WerV collega Colette Steenberg



Wie ben ik?

Bij deze wil ik me graag voorstellen als jullie nieuwe collega. Mijn naam is Colette Steenberg, ben 54 jaar, getrouwd met Marcus en wij wonen met onze 2 honden in het dorpje Aadorp, vlak bij Almelo.

Wat ga ik doen?

Vanaf 8 juni ga ik het team WerV in Almelo versterken in de functie van sociaal cultureel werkster.

Ik ga me vooral bezighouden met WelThuis en WachtKraft. Aangezien deze prachtige projecten nog in de opbouwfase zitten ga ik ook meedenken en meebewegen met de doorontwikkeling van WelThuis en WachtKraft. De combinatie van deze taken past heel goed bij wat ik leuk vind om te doen in mijn werk. Ik denk graag mee om deze unieke projecten, die een brug vormen tussen zorg en welzijn, verder uit te bouwen.

Waar kom ik vandaan?

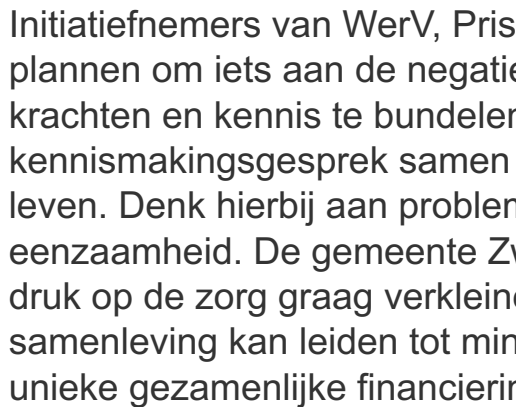
Lange tijd heb ik als beleidsadviseur facilitair en huisvesting gewerkt bij Attendiz. Een onderwijsorganisatie in het speciaal en voortgezet speciaal onderwijs in de regio Twente. Ik ben HBO facilitair opgeleid. In 2021 heb ik besloten een carrière switch te maken. Een zoektocht naar werk dat past bij wie ik ben als mens met als kernwoord "betekenisvol". Ik ben als vrijwillig persoonlijk coach aan de slag gegaan bij Avedan en bij het ROC van Twente. Ik kwam er al gauw achter dat dit heel goed bij mij past. Ik ben een mensenmens en ik wil een bijdrage leveren aan het welzijn van mensen. Ook word ik blij van vernieuwing en pionieren. Vanaf dat moment ben ik verschillende coachopleidingen en trainingen gaan volgen. Kindercoaching, jongeren/jongvolwassenen coaching, systemische coaching en op dit moment volg ik nog een opleiding tot ouder- en opvoedcoach. Daarnaast heb ik verschillende licenties gehaald voor coachmethodieken geschikt voor alle leeftijden.

En wat nog meer?

Mijn man en ik hebben samen 5 kinderen grootgebracht. De laatste 2 boys zijn in 2021 uitgevlogen om te studeren. Onze kinderen wonen in verschillende mooie steden in ons land, die we dan ook graag bezoeken. Mijn hobby's zijn etentjes met man en kinderen, wandelen, "op stap" me de camper, boetseren en beeldhouwen.

Naast mijn werk bij WerV, werk ik nog als coach voor jongeren en jongvolwassenen.

Ik ben op de locatie Almelo en in het team WerV door de collega's zeer hartelijk ontvangen. Je merkt dat alle deuren open staan en ik voel me erg welkom. Ik heb veel zin om op ontdekking te gaan.



WachtKraft in Zwolle, initiatief van WerV (Dimence Groep), Prisma Psychologie en PsyQ, wordt twee jaar gezamenlijk gefinancierd door de gemeente Zwolle en SAG, een innovatiestichting van Zilveren Kruis. Mensen die wachten op een ggz-behandeling krijgen bij WachtKraft de mogelijkheid om alvast in gesprek te gaan met een cliëntondersteuner vanuit het sociaalwerk. Samen pakken zij dagelijkse problemen aan zoals in de

financiële of als het gaat om eenzaamheid. Door zo een brug te slaan tussen zorg en samenleving tijdens de wachttijd voor behandeling blijkt dat verergering van de problematiek voorkomen wordt.

Unieke financiering

Initiatiefnemers van WerV, Prisma Psychologie en PsyQ begonnen allen individueel aan plannen om iets aan de negatieve effecten van lange wachttijden te doen. Door hun plannen, krachten en kennis te bundelen is WachtKraft ontstaan. WachtKraft kijkt tijdens een kennismakingsgesprek samen met mensen tegen welke problemen zij aanlopen in het dagelijks leven. Denk hierbij aan problemen op het gebied van financiën, wonen, sociale relaties en eenzaamheid. De gemeente Zwolle en Zilveren Kruis willen samen met de zorgaanbieders de druk op de zorg graag verkleinen. Zij hebben er vertrouwen in dat brug tussen de zorg en de samenleving kan leiden tot minder aanvragen voor een ggz-behandeling. Dit resulteerde in een unieke gezamenlijke financiering voor WachtKraft Zwolle. Met positieve gevolgen voor de wachttijden binnen de ggz.

Kortere wachttijden

Door WachtKraft in te zetten vóór de intake voor behandeling in de ggz wordt alvast gewerkt aan persoonlijk, functioneel en maatschappelijk herstel.

Annemarie van der Kolk (manager van WerV): "We hopen hiermee te bereiken dat mensen een meer stabiele levensituatie ervaren gedurende de periode op de wachttijd. Daarnaast verwachten we dat door de geboden ondersteuning de behandeling sneller zal verlopen of dat iemand geholpen is met een minder zware behandeling. Dit zorgt dan weer voor kortere wachttijden."

De initiatiefnemers van WachtKraft zien nu al vele positieve effecten. Wachttijden voor sommige teams worden korter, de behandeling van cliënten kan vaak korter en mensen voelen zich erg geholpen door dat zij hun verhaal kwijt kunnen. Mensen ervaren de tijd tot de behandeling vaak niet meer als loze tijd.

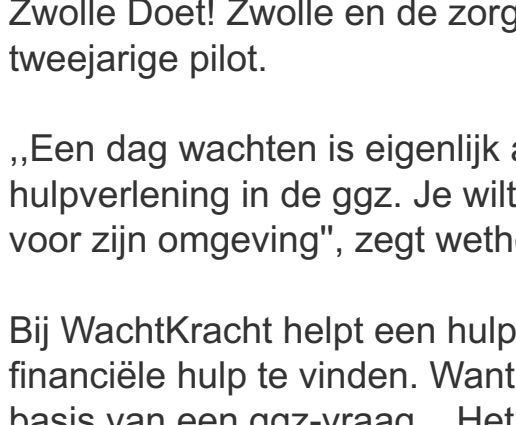
Media aandacht

Journalist Ingrid Stijkel van de Stentor publiceerde onlangs een artikel over WachtKraft. Daarin gaf ervaringskundige Fleur Landsmeer aan, dat ze denkt dat als er in die wachttijd media aandacht voor haar sociale problemen waren geweest, zoals het rond krijgen van de financiële huishouding en het dreigende verlies van woonruimte, de behandeling korter zou zijn geweest.

WachtKraft is niet bedoeld voor cliënten in een crisissituatie. Wanneer daarvan sprake is, moet een client contact opnemen met zijn of haar eigen huisarts of dienstdoende huisarts.

Lees het volledige artikel in de Stentor hieronder in het volgende nieuwsbericht.

De Stentor: 'Zwollenaren op wachtlijst ggz vast geholpen met WachtKraft'



Nieuw project om de druk op geestelijke gezondheidszorg te verminderen

Nu de wachttijden in de geestelijke gezondheidszorg lang zijn, blijven hulpverleners in de wachtstand staan. In Zwolle willen ze daar een stokje voor steken met het project WachtKraft.

Zwolle staat landelijk vrij hoog op de lijst van gemeindes 31 weken voor het eerste gesprek gevoerd kan worden. En dat terwijl de landelijke norm op twaalf weken zit.

De wachttijden zijn het gevolg van een olopende vraag naar zorg, terwijl in de stad een groot tekort is aan psychiaters en psychologen. Zorgverragers dreigen daardoor onnodig lang te moeten wachten, met soms verergering van de problematiek tot gevolg.

Bij Prisma Psychologie, PsyQ en Werv, dat onderdeel is van de Dimence Groep, zagen ze de negatieve effecten en bedachten: "Waar loopt iemand in het dagelijks leven tegenaan, waarbij we ze alvast kunnen ondersteunen, zodat hij uiteindelijk efficiënter behandeld kan worden?"

De gemeente Zwolle en Zilveren Kruis waren al met ggz-organisaties aan het nadenken hoe de druk op de zorg weggenomen kan worden, een opgave vanuit het Rijk. Het nieuwe project WachtKraft ontstond. Dat verbindt mensen met sociale aanbieders, zoals stichting Focus en Zwolle Doe! Zwolle en de zorgverzekeraar hebben elk 135.000 euro uitgetrokken voor de tweejarige pilot.

„Een dag wachten is eigenlijk al een dag te veel, want iemand krijgt niet voor niets de diagnose hulpverlening in de ggz. Je wilt niet dat de situatie verergert, voor die persoon niet maar ook niet voor zijn omgeving“, zegt wethouder Dorrit de Jong (zorg).

Bij WachtKraft helpt een hulpverlener je op weg, om bijvoorbeeld een sociaal vangnet of financiële hulp te vinden. Want eenzaamheid of zorgen over schulden liggen soms ook aan de basis van een ggz-vraag. „Het is soms moeilijk de weg te vinden in het sociale aanbod, zeker als je psychisch kwetsbaar bent“, zegt de wethouder. „Terwijl in de stad ontzettend veel mooie sociale initiatieven zijn die structuur aan het leven kunnen geven. Een plek in de samenleving vinden draagt bij aan het welzijn van al onze inwoners.“

Sinds de start in april zijn ze bij WachtKraft al met veertig deelnemers in gesprek gegaan. Een aantal daarvan heeft gezegd nu voldoende geholpen te zijn, waardoor een beroep op de ggz niet meer nodig was, zegt Iris Passchier van Prisma Psychologie. „Soms zeggen mensen: 'Erover praten lucht mij gewoon al op'. Ze vinden het ontzettend fijn dat hun nood wordt gezien. Zelfregie terugkrijgen is belangrijk.“

Fleur Landsmeer is een van de ervaringsdeskundigen die mensen opvangt binnen WachtKraft. Ze stond bij Dimence negen maanden op de wachtlijst voor behandeling van een cannabisverslaving. Ze denkt dat als in die wachttijd media aandacht voor haar sociale problemen waren geweest, zoals het rond krijgen van de financiële huishouding en het dreigende verlies van woonruimte, de behandeling korter zou zijn geweest. „Ik had mij kunnen richten op mijn verslaving.“

„Natuurlijk zijn mensen met zwaardere psychische problemen niet alleen met sociale hulp geholpen“, zegt Erik Koekoek, strategisch adviseur bij Zilveren Kruis. Toch denkt hij dat zeker 20 tot 30 procent van de ggz-aanvragen niet meer zouden leiden tot een behandeling door een psycholoog of psychiater.

Terwijl in Almelo, Deventer en Dronten soortgelijke initiatieven lopen, is WachtKraft in Zwolle het eerste dat de verzekeraar medefinanciert. Besparing op de zorgkosten is geen doel, zegt Koekoek. Het beschikbare geld voor de ggz komt echt wel op. „Het probleem ligt nu bij de beschikbaarheid van zorg. We zorgen er juist voor dat de schaarse behandelcapaciteit wordt ingezet voor mensen die een behandeling nodig hebben.“

Mocht na twee jaar uit de evaluatie blijken dat de wachttijden door de aanpak korter worden, dan hoopt Zilveren Kruis dat WachtKraft op meerdere plekken kan worden ingevoerd. Daarvoor zou dan wel structureel geld van het Rijk nodig zijn.

Werkbezoek Sociaal Werk Nederland bij WerV in wijkcentrum De Pol in Zwolle

Op 9 mei jl. heeft WerV Truus van Tiggelen en Rens van Oosterhout van Sociaal Werk Nederland ontvangen voor een werkbezoek in wijkcentrum de Pol in Zwolle.

In het kader van het IZA is er steeds meer samenwerking (nodig) tussen zorg en sociaal domein. Sociaal Werk Nederland laat zich graag inspireren door praktijk voorbeelden van initiatieven die al zijn ingezet in het land. De initiatieven van WerV voor de Dimence Groep worden als innovatief en visionair gezien door Sociaal Werk Nederland maar ook door Gemeenten, verzekeraar en UWV waarbij deze partijen ook bereid zijn gevonden financiering te verstrekken voor een aantal projecten van WerV.

Binnen de Dimence Groep heeft WerV de rol van makelaar en schakelaar tussen de domeinen en verbindingen tot stand te brengen tussen bestaande initiatieven binnen en buiten de groep en, daar waar nodig, samen met andere lokale partijen aanbod te ontwikkelen waardoor mensen beter in staat worden gesteld om mee te kunnen doen aan de samenleving.

WerV heeft de best practices kunnen uitdiepen die al ingezet zijn binnen de Dimence Groep. Als zeer inspirerende voorbeelden zijn WelThuis, WachtKraft (met de bijbehorende gerealiseerde domein overstijgende financiering door Gemeente en zorgverzekeraar) en Participatie als middel om mensen mee te laten doen aan de samenleving (wij noemen dat de doorlopende lijn van participeren) enthousiast meegenomen door onze bezoekers.

Ook een aantal initiatieven van andere stichtingen zoals; @ease, Thubble, Vitaal & Veilig Thuis hebben als inspirerende voorbeelden indruk gemaakt.

De initiatieven van WijZ Zwolle op het gebied van activiteiten voor ouderen, zoals de intensieve samenwerking met partijen die ouderenzorg bieden is uitgebreid benoemd. Met als best practice het netwerk "Samen Ouderen". In dit netwerk werken partijen uit zorg, welzijn en voorveld gezamenlijk aan meer aanbod voor zelfstandig wonende ouderen. Door domein overstijgend samen te werken kunnen we meer ouderen bereiken met de insteek dat ouderen meer Goede Dagen hebben om naar uit te kijken.

We kijken terug op een uitermate prettig en energiek gesprek.



Uitstapje multiculturele dagbesteding WijZ Zwolle



WijZ heeft in Zwolle een diverse groepen voor multiculturele dagbesteding en een aantal daarvan hebben in mei hun dagbesteding gehad op schapenboerderij De Vreugdehoeve. De ouderen, 3 collega's en een heel aantal vrijwilligers, allen met een andere culturele achtergrond, hebben met elkaar een gezellige dag gehad.

Zonder multiculturele groepen zou de organisatie niet draaien. Zonder vrijwilligers. Zij leveren veel hand-en-span-diensten, tolken indien nodig en zorgen voor een gezonde maaltijd.

Via [deze link](#) een overzicht van de groepen.

Belangstellend om vrijwilligerswerk te doen bij één van deze groepen of onze Nederlandse groepen? Neem dan vooral contact met ons op, dat kan via de receptie van WijZ: 038 – 8 515700 of via [deze link](#).



Nieuwe inloop en ontmoetingsplek gestart op het WLC in Almelo

Vanaf 18 april is er namens WerV en het Werk Leer Centrum een nieuwe inloop/ontmoetingsplek gestart in het WLC in Almelo, Kamperfoeliestraat 3.

Elke dinsdag van 10.45 uur - 11.45 uur kan hier koffie worden gedronken met elkaar, en overleggen we mensen of er behoefte is aan bijvoorbeeld een spelletje? Ook dit is, zeker een mogelijkheid!

Na een aantal bijeenkomsten komen er nu ongeveer vijf vaste deelnemers bij onze inloop, allen zijn zij cliënt binnen Dimence. Op den duur zal de inloop ook toegankelijk worden voor bijvoorbeeld buurtbewoners of andere geïnteresseerden. Zo wordt het een mooie ontmoetingsplek voor een ieder die toe is aan wat gezelligheid of een leuke activiteit om de deur uit te komen.

Aanmelden is voor nu nog niet verplicht. Ook een indicatie is niet nodig. De inloop wordt afwisselend begeleid door een sociaal werker, twee stagiaires van wie één ervaringsdeskundig, en één vrijwilliger van WerV.

Ben of ken je iemand die hier belang bij zou kunnen hebben? Je mag zonder afspraak langskomen, maar eerst contact opnemen mag uiteraard ook. Je kunt hiervoor terecht bij Natasa Nijman (06-12652030 / n.nijman@wervdg.nl).



De zomer is begonnen en ook in Nederland is het prachtig weer! Een aantal van jullie geniet in het voorseizoen alvast van een heerlijke vakantie en over een paar weken starten ook de schoolvakanties. Kortom: een periode om even tot rust te komen en om leuke dingen te doen. We wensen iedereen een hele mooie zomer met veel zonnestralen toe!

Hartelijke groet,
Namens alle medewerkers van team Werv

